Consortium canadien sur l'économie du cerveau

Fiche de renseignements sur l'économie du cerveau au Canada

Qu'est-ce que le capital cérébral et l'économie du cerveau?

Le **capital cérébral** est la combinaison de santé du cerveau et de capacités cérébrales tout au long de la vie.

La **santé du cerveau** englobe le bien-être cognitif, émotionnel, social et neurologique et est notre point d'ancrage tout au long de la vie, de la période prénatale jusqu'au vieillissement en santé.

Les **capacités cérébrales** regroupent le savoir, la créativité, le leadership et l'adaptabilité.

Ensemble, la **santé du cerveau** et les **capacités cérébrales** représentent l'un de nos plus grands atouts. Elles nous permettent d'apprendre, d'innover, de diriger, de nouer des liens, de résoudre des problèmes et de créer. Autrement dit, quand nous sommes en santé et que nous arrivons à faire face aux complexités de la vie, nous pouvons nous adapter, nous épanouir et prospérer.

L'**économie du cerveau** regroupe les systèmes, les investissements, les politiques et les institutions qui contribuent au développement, à l'évaluation et à la croissance du capital cérébral. Elle ne se limite pas aux soins de santé et à l'éducation, mais englobe les milieux de travail, les communautés et d'autres sphères de la société.

Le Consortium canadien sur l'économie du cerveau vise à atteindre trois résultats interreliés qui se renforcement mutuellement, à savoir :

Épanouissement personnel : Les gens ont la santé, le bien-être, les liens sociaux, l'autonomie et les capacités nécessaires pour apprendre, s'épanouir et réaliser leur plein potentiel tout au long de la vie.

Prospérité économique : Les organisations et les communautés ont le capital cérébral nécessaire pour être productives, novatrices et compétitives, ce qui élargit les possibilités sociales et économiques des gens et des communautés.

Résilience nationale : Le Canada a les compétences humaines nécessaires pour amortir les chocs, s'adapter aux perturbations, maintenir la cohésion sociale et protéger sa capacité à bâtir son avenir.

Consortium canadien sur l'économie du cerveau

Pourquoi l'économie du cerveau, pourquoi maintenant?

Le Canada connaît une période de grande incertitude. Les tensions géopolitiques, les changements technologiques, la restructuration économique, le coût de la vie et les pressions sur les services publics font apparaître de nouveaux défis partout au pays. Les effets de cette incertitude peuvent s'accumuler avec le temps et se faire sentir dans notre quotidien, y compris là où nous vivons et travaillons. Avec ces pressions grandissantes, des Canadiens de tous âges ont du mal à s'épanouir. Les tendances dans la santé mentale, le bien-être et les capacités cérébrales font ressortir des défis de plus en plus prononcés.

Les coûts de l'inaction… et les possibilités qui s'ouvrent.

500 000	nombre de personnes au Canada qui s'absentent du travail chaque semaine à cause d'une maladie mentale	**9x**	rendement des investissements faits dans les 1000 premiers jours de vie d'un enfant
472 M	heures que des aidants naturels consacrent à des proches vivant avec la démence au Canada	**45 %**	risque de démence pouvant être évité ou retardé
3 M	années de vie ajustées en fonction de l'incapacité perdues en raison de troubles cérébraux Canada	**6 sur 10**	des compétences recherchées chez les travailleurs de demain sont des capacités cérébrales
Tous les cas	les employeurs assument la plus grande part des coûts économiques	**10,7 G$**	réduction du fardeau économique du Canada associé à la démence si l'apparition est retardée d'un an
28 G$ vs 23 G$	dépenses consacrées à la prise en charge de la maladie mentale vs aux soins de santé mentale	**10 $**	épargnés par 1 $ investi dans les services de santé mentale aux jeunes en milieu communautaire au Canada

Les difficultés liées à la santé du cerveau entraînent un coût humain et économique considérable. Aucune mesure unique ne permet de rendre compte du fardeau global des troubles neurologiques ou neurodéveloppementaux, des problèmes de santé mentale ou du trouble d'usage de substances mais, à elle seule, la démence a coûté plus de 40 milliards de dollars à l'économie canadienne en 2020, et une estimation de 2026 établit à 180 milliards de dollars le fardeau économique des problèmes de santé mentale. Investir dans le capital cérébral pourrait aider à jeter les bases de la prospérité économique. En faisant le pont entre les données et l'expérience, les secteurs et les régions, les politiques et les pratiques, les investissements et les possibilités d'action, l'économie du cerveau peut

contribuer à mettre en pratique le savoir et l'innovation, à lancer des projets porteurs et à obtenir des résultats mesurables. En définitive,

> Lorsque les gens s'épanouissent, les organisations et les communautés prospèrent.
>
> Lorsque les organisations et les communautés prospèrent, le Canada se développe.
>
> Et lorsque le Canada se développe, plus de gens peuvent s'épanouir.

Rejoignez le mouvement

Le Consortium se développe avec et pour ses partenaires de partout au Canada. Ses retombées dépendront des personnes qui contribuent à son travail. Les administrations publiques, les investisseurs, les entreprises, les chercheurs, les organismes sociaux et de santé, les éducateurs, les communautés, les personnes ayant un savoir expérientiel et d'autres acteurs ont tous un rôle à jouer. Nous vous invitons à vous joindre à nous.

Propulsé par le Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances et l'Institut ontarien du cerveau